



Te invitamos a descubrir cómo deseas verdaderamente cruzar este maravilloso Solsticio de Diciembre y fiestas de fin de año. Descubre cómo se encuentra tu Sol interno, tu energía interna, la que sostiene a todos tus otros cuerpos; y permítete dirigir con corazón tu camino hacia el Norte (invierno) o Sur (verano).

¡Bienvenida!

2. Ahora coloca en la columna de la derecha en UNA PALABRA el aprendizaje que obtuviste de cada reto o situación difícil.

3. Ahora, menciona 21 cosas por las cuales te sientes profundamente agradecida en este 2017:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.

8. ¿Cuáles son las creencias, pensamientos, hábitos que deseas soltar y liberar para no traerlos al 2018?

Celebración

1. ¿Cómo sueles celebrar las fiestas de fin de año?

2. ¿Qué aspectos de estas celebraciones te hacen sentir incómoda?

3. ¿Con qué actividades, costumbres o tradiciones ya no resuenas?

¿Cuáles de ellas ya no te gustaría incluir en tus festejos?

4. ¿Qué tradiciones o situaciones te hacen sentir CÓMODA, FELIZ Y EMPODERADA? ¿Qué experiencias, tradiciones y acciones te hacen sentir en verdadera comunión y celebración?

5. ¿Con quiénes sientes verdaderamente compartir en estas fiestas?

Realiza una lista de personas o grupos de personas:

6. Si pudieras hacer un obsequio inmaterial (tiempo, escucha, ofrecer un pensamiento positivo o un rezo) a las personas que más amas, ¿cuál sería y para quién? Realiza una lista:

Obsequio _____ A quién: _____

7. Realiza una lista de 21 cosas que deseas realizar durante este mes o esta nueva estación que abre el Solsticio:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

¡Feliz Solsticio y bienvenido 2018!

