

EL GRAN CIRCULO - LA MUJER LUNAR

ACCION INSPIRADA

¿Qué haces actualmente?

ACCION

Me levanto muy temprano a trabajar y aunque me siento productiva, también me percibo caótica y saturada.

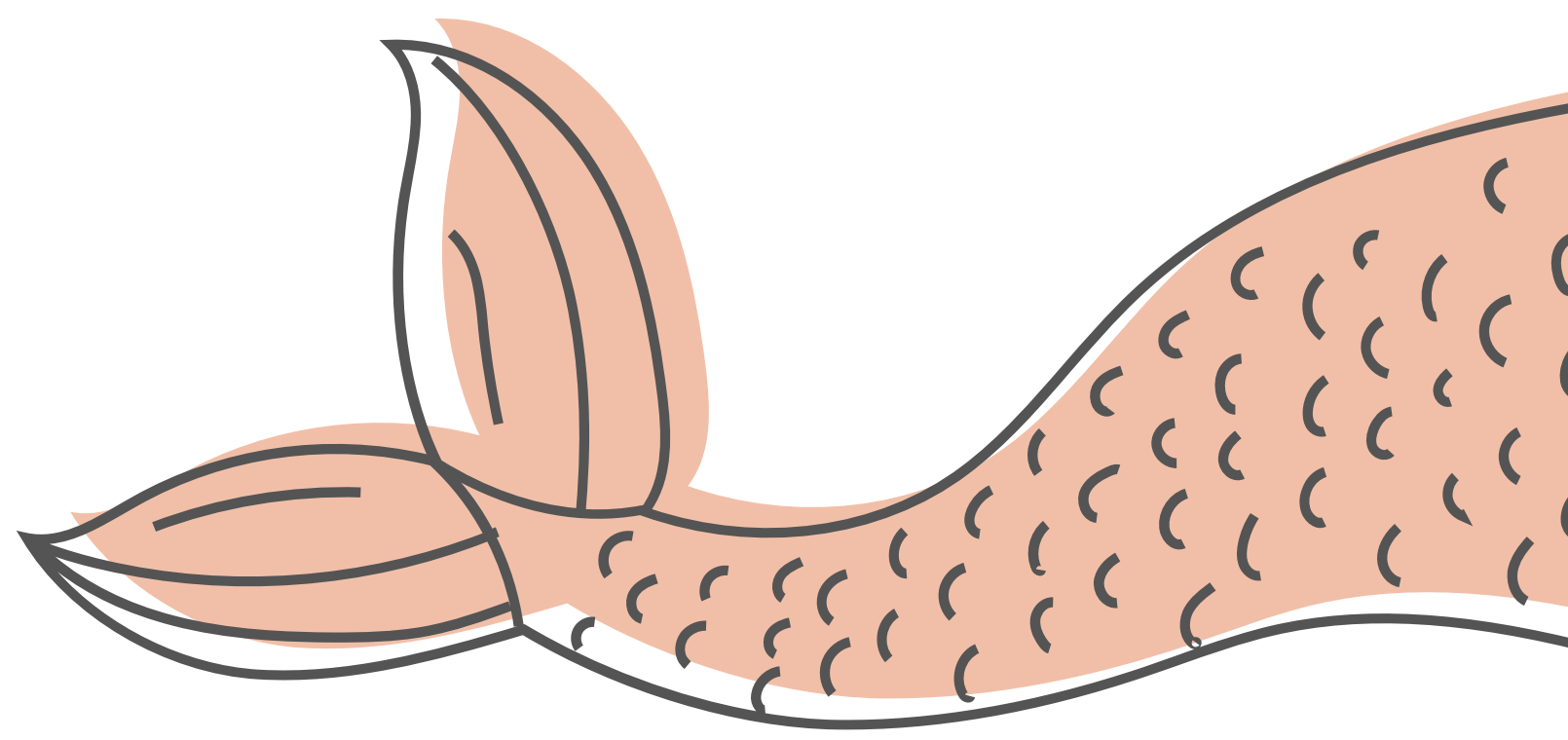
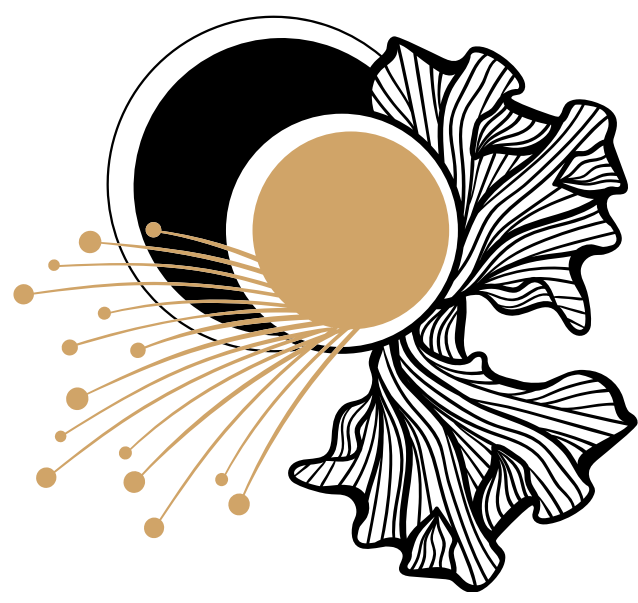
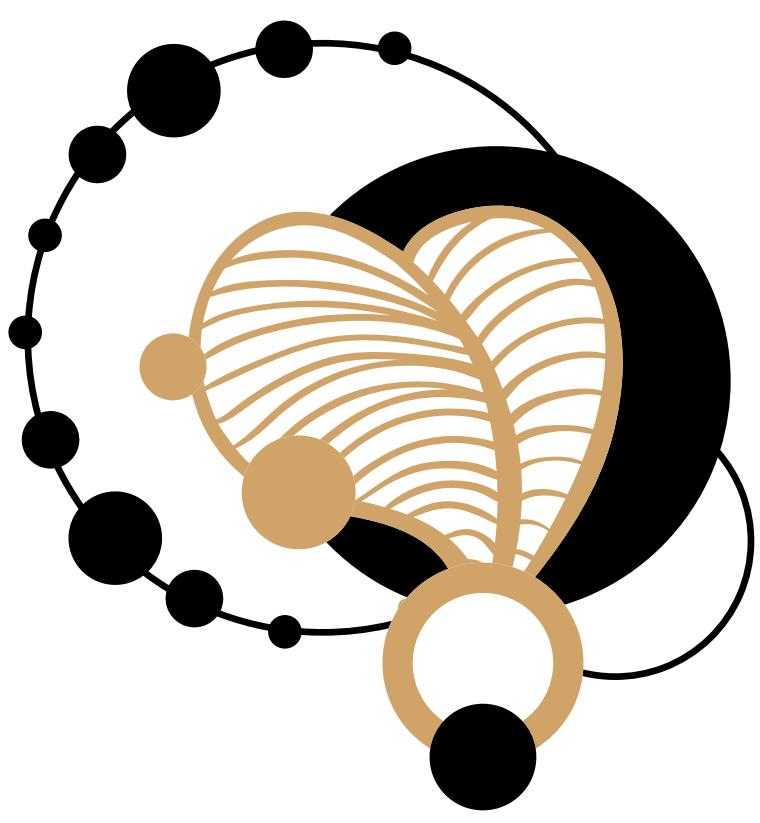
Almuerzo con el móvil en la mano, pendiente de todo y todos.

¿Cómo te gustaría hacerlo?

ACCION INSPIRADA

Despertarme. Meditar. Desayunar ligero y saludable. Colocar incienso, una vela aromática, fruta y darme a mi jornada laboral de teletrabajo.

Dejo a un lado mi móvil siempre que me alimento, y al terminar dedico 15 minutos con temporizador para revisarlo.



EL GRAN CIRCULO - LA MUJER LUNAR

ACCION INSPIRADA

¿Qué haces actualmente?

ACCION

¿Cómo te gustaría hacerlo?

ACCION INSPIRADA