



Caminando con las Trece Abuelas

CLAN QUE ESCUCHA



Abuela que escucha



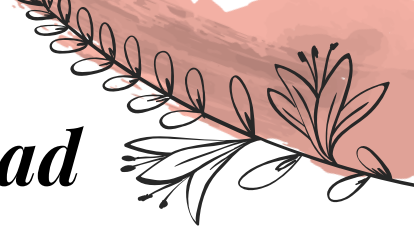
“Escucha. Eres una gota que al rendirse sin
arrepentimiento... ganas el océano completo”

Rumi





Abuela que ESCUCHA la verdad



Ella es la Abuela del Tiyoweh, el sagrado silencio o la sagrada quietud. Ella nos enseña a escuchar la voz del corazón de entre todas las voces. Nos cuenta que para lograr la expansión y consciencia requerimos escuchar, encontrar y encarnar nuestra verdad. Ser una gota individual, única y auténtica es necesario para ser océano. Después de vivir el Sendero de lágrimas aprendimos a hablar para ser vistas, decir y decir sin sentido, anteponer la mente al corazón, al alma, al cuerpo o subconsciente. Y nos quedamos con palabras vacías. Para empoderar la palabra necesitamos empoderar la energía que sostiene, que es una energía de escucha. Lo pre-verbal lleva la energía del origen, la magia que nos comunica con todos los seres sintientes. Ella nos enseña a escuchar nuestros sentimientos, aliados y Universo, para expresar nuestra verdad.

Voz del Ego

- Siempre está cargada de importancia personal
- Siempre ve todo negro o todo blanco
- Está atrapada en el pasado o en el exceso de futuro
- Nunca se atreve, está paralizada
- Siempre se cree apurada y hace, sin hacer
- Está envuelta en miedo y frustración
- Hace las cosas para probarles a otros, que puede
- Parte de la herida para hacer o dejar de hacer
- Hace para ser aprobada, aplaudida



Voz del corazón

- Quiere crear una nueva historia, que refresca al árbol
- Siempre encuentra la posibilidad del diálogo
- Es presente y nos permite estar presentes
- Se aventura confiada y en amor, a ritmo adecuado
- Hace espacio para la acción y el descanso
- Está sostenida en amor y movimiento saludable
- Acciona porque le hace sentido
- Parte de una inspiración divina y humana
- Hace porque está en su abundancia



Escucha a una misma

- Escucho mi cuerpo
- Escucho todas las partes que hay en mi:
 - La parte exiliada (usualmente inocente)
 - La parte directiva (demasiado responsables)
 - La parte pacifista (apagafuegos)
- Escucho cuál es la parte que habla y dirige, la escucho, y le doy paso al corazón que es mi voz más sabia y genuina.



Escucha a otr@s

- Me hago un espacio abierto, una jícara para escuchar a otr@s
- Escucho sin juicio, sin esperar dar una respuesta, sin salvar
- Si escucho, quito mi historia personal
- Escucho con todos los sentidos
- Escucho a la Madre Tierra, a los ciclos, al Sol, la Luna, las Piedras
- Apago mis ruidos internos
- Escucho con la intención de escuchar, sin devolver, sólo presenciar
- Escucho los mensajes del espíritu
- Escucho la belleza de lo que está a punto de nacer y a punto de morir





Jícara Sagrada: Fondo

Elijo un color como fondo de mi jícara, y todas las mañanas me permito escuchar mientras la coloco entre mis piernas, a la altura de mi útero. Escucho la vida, el amanecer, las aves, lo que hay a mi alrededor, escucho con todos y cada uno de mis sentidos. Y comienzo a llamar a la restauración de la confianza.

Todo lo que me quitó la confianza en la vida, lo vierto ahí en el intento de la transmutación

Me convierto en un espacio de escucha, sin juicio, sin historia, una tabula rasa.



Animales del Clan que mira lejos



Dentro de Descargables tienes un AUDIO para encontrar tu propio animal de poder, que te acompañe a lo largo del 2022.

Honrando y recuperando la sabiduría en nosotras vamos a investigar más acerca de UNO de los animales de poder de este ciclo. Intenta llamarlo en sueños, busca integrar su medicina en tu vida, y permite que te acompañe en este despertar del clan.

Hormiga: Nos enseña la paciencia y el trabajo en equipo.

Halcón: Nos enseña a escuchar y volar sobre las cosas

Armadillo: Nos enseña a poner límites sagrados

Conejo: Nos enseña a escuchar los miedos y diluirlos

Focas y leones marinos: Maestros de las olas de emociones





Prácticas del Clan que ESCUCHA



Escuchar

Todos los días tapa tus ojos y escucha por la mañana y por la noche lo que hay alrededor; dos semanas después coloca texturas frente a ti y aprende a inteligir qué objetos son



Caminata Ritual

Visita un lugar de poder y realiza una caminata en silencio, conecta con el espacio, escucha con todos tus sentidos y permítete recibir mensaje del Universo y de la Tierra, al encontrar objetos como obsequios y pistas para lo que estás buscando



Escuchar a l@s otr@s

Cuando alguien te pida escucha, hazlo sin juicio, sin deseo de responder, de ser posible no des ninguna respuesta a menos que te sea pedido. Esta lunación escucha más que hablar.



RECAPITULAMOS DONDE PERDIMOS LA CONFIANZA, ENTREGAMOS



MI PATRON Y MI ARBOL GENEALOGICO

- ESCUCHA A TU FAMILIA CONSANGUINEA, si tienes oportunidad escucha sin juicio, sin salvar, sin confundirte, sin caer en el patrón. Escucha cuáles son las palabras que más se dicen, lo que más se repiten, los patrones que van más allá de las palabras. Por ejemplo:
- *Las hermanas de mi madre suelen no viajar o salir porque “están ocupadas” aunque todas son jubiladas o tienen trabajos privilegiados.*
- *La siguiente generación, de mis primas, viven en el anhelo de querer viajar, y hacen planes, pero nunca los llevan a cabo, siempre esperan el mejor momento.*
- *Los varones van hacia sus proyectos sin culpa, dicen “el trabajo no me deja estar con la familia”.*
- *Las mujeres no van hacia sus proyectos personales, dicen “no quiero abandonar”, no quiero “ser mala madre”.*



Recursos de apoyo

- Playlist en Youtube: [Mujeres Medicina](#)
- **BIBLIOGRAFIA**
- Peter Levine (2021) En una voz no hablada. Gaia
- [Thich Nhat Hanh](#) (2018) El arte de vivir. Urano
- Rupi Kaur (2018) El Sol y sus flores Seix Barral: Mexico





*Ecós de los ancestros
andan vientos de cambio
Voces de las criaturas
llamando mi nombre
espíritus cantantes de la brisa
rompen las olas de playa
Clan madre del Tiyoweh
hagase tu voluntad,
escucho tus susurros
que trazarás buscando
la voz quieta
que vive en mi corazón*

Jamie Sams



CARPA LUNAR S.C.
www.carpalunar.org

LA MUJER LUNAR
www.mujerlunar.com



Está prohibida la reproducción parcial o total de este material que está registrado bajo derechos de autor para La Mujer Lunar / Carpa Lunar S.C.

Centro de Estudios e Investigación del Sagrado Femenino y Sagrado Masculino, fundada en México en el año 2016.

Veo aparecer una generación de sacerdotisas capaces de entender nuevamente el lenguaje del alma"
C.G. JUNG

Cualquier consulta, escríbenos a:
FORMACION@MUJERLUNAR.COM



[IG.COM/SAGRADAMUJERLUNAR](https://www.instagram.com/sagradamujerlunar)



[FB.COM/LAMUJERLUNAR](https://www.facebook.com/lamujerlunar)