



Caminando con las Trece Abuelas

ABUELA QUE SANA



CAMINANDO CON LAS TRECE ABUELAS 2022 – Carpa Lunar S.C.

Clan que Sana





Abuela que Sana



Ella que Sana es líder del clan de Agosto, Ella está al servicio de la verdad. Ella es la guardiana de todas las artes de sanación, de todos los ritos de paso. Ella es quien canta nuestra canción de bienvenida y nuestra canción de muerte. Ella es una hierbera, partera, sanadora, maestra de los ciclos de la Tierra. Su color es el azul. Ella nos obsequia con su sanación la habilidad de trascender el miedo a la muerte y a los finales. Nos invita a vernos más allá de lo finito. Ella nos cuenta que toda sanación es una auto-curación; somos responsables siempre de cómo sanamos. Nos enseña cómo en el Universo nunca se pierde nada, toda la energía se regenera y se transforma. Nos transmite lo infinito de la Creación al ayudarnos a comprender y a honrar los ciclos de gestación, nacimiento, muerte y renacimiento. Nos enseña que la enfermedad se manifiesta cuando nos desconectamos de nuestra Esencia Espiritual y nos ayuda a reconectarnos con ella en el momento en que así lo decidamos.

“Tal vez has estado buscando por las **ramas**, lo que solamente puede ser **encontrado en las raíces.**”

Rumi

“Ver la luz es un reto continuo. Cuando la vemos no lo creemos pues pensamos que no es fácil, y así seguimos mejor, con los ojos vendados”

Lázaro Brener



La Verdad

- Nuestra verdad es nuestra historia, la esencia de nuestro intento, el pulso de nuestro corazón. El intento es el cúmulo de nuestra energía, hacia dónde llevamos la energía disponible. ¿Hacia dónde quieres llevar tu energía disponible? ¿Cuál es el sueño de tu corazón? Esa es tu verdad. ¿La encarnas?
- La verdad de cada persona solamente la sabe cada persona. El problema es que cuando no la escuchamos creemos que allá afuera alguien más nos la puede decir: “tú eres esto, tú necesitas esto, tú deberías querer esto”
- La confusión es una nebulosa que en realidad es una ilusión; cuando estamos disponibles para escuchar la verdad de nuestro corazón, ésta se revela con tremenda claridad, cruzando toda confusión. El conflicto está en que cuando la escuchamos no le hacemos caso.
- Cuando nos ponemos al **servicio de la verdad** nos volvemos espejos intuitivos y de conocimiento frente a la verdad o sueño del corazón de otr@s, honrando nuestra propia verdad. Me doy cuenta que no necesito adoctrinar ni luchar.



El Poder y la sanación

- Cuando sanamos, integramos lo vital que corría el riesgo de perderse. Elegimos a maestr@s y un linaje de aprendizaje para tomar conocimiento, pero siempre es nuestra labor decidir qué hacemos, si lo pasamos por el cuerpo, entonces se vuelve sabiduría.
- Nadie tiene el poder de quitarnos nuestro poder. Tampoco tenemos el poder de sanar o lastimar a alguien. Quien sana es porque se ha comprometido consigo mism@ para sanar, y los recursos que le hemos provisto le apoyaron.
- Vivimos la ilusión de ceder nuestro poder, porque es tan grande que no sabemos qué hacer con él. Es mejor creer la ilusión de crisis, porque así tenemos al miedo como motivo para no expandir nuestro poder y verdad.
- Aprendemos a renunciar al juego de ceder y quitar el poder. **Cada ser es un fractal del Universo**, y en su corazón lleva exactamente el mismo potencial que el corazón de la galaxia para re-crearse. Cuando nos ponemos al servicio de la verdad, confiamos en esa sabiduría de cada ser.



El Tiempo

- **No hay tiempo para perder el tiempo.** Estamos aquí para expresar nuestra creatividad, nuestra verdad, compartirla con otr@s desde el amor y la belleza. Sólo tenemos esta vida con esta identidad. El tiempo es una recreación personal. ¿Qué quiere hacer esta mujer con su vida? ¿Cómo quiere recrearse?
- ¿Cuál es la creencia que no me deja vivir mi verdad? **Usualmente me pide soltar la identidad**, que es uno de los actos más transformadores y poderosos para recrearnos en el tiempo.
- Estamos en un momento muy especial, porque los horarios forzados que nos fueron impuestos con la revolución industrial se desdibujan, y volvemos a crear nuestro tiempo con libertad sagrada. **¿Cuál es la nueva Hora de poder que estás descubriendo como algo que quisieras encarnar-habitar en ti?**
- **El tiempo no existe.** Lo creamos con nuestra energía acompasada por los ciclos sagrados de la Tierra y del Cielo. ¿Qué está muriendo en mi vida? Lo soplo al Universo para que se transforme en una nueva energía, como ofrenda.





Birch



Poplar



Elm



Chestnut



Pine



Spruce



Willow



Palm



Maple



Cedar



Oak



Linden

- Meditación chamánica:
- el nuevo árbol que soy.



Sanar colectivamente

- ¿Qué es lo que NO me gusta allá afuera? ¿Qué es lo que no me gusta del mundo? Entonces, elijo encarnar en mi vida la propuesta de sanación, lo contrario que anhela mi corazón ver. Lo sano en mi. Lo soy en mi. Lo encarno.
- Debemos saber que mientras mayor sea nuestro compromiso, más profundas e intensas las pruebas o exámenes del Universo. ¿De verdad usted ya aprendió esto? –nos pregunta. Decía un abuelo que mientras más conscientes somos más el Universo se *lleva pesado con nosotr@s*.
- El fuego que miramos en nuestra cocina *no existe*, **somos nosotr@s en consenso quienes hemos creado la sensación** que trae el fuego, y lo que el fuego puede hacer por nosotr@s. La luz, el sonido, el calor o el frío, la crisis y el caos no existen, somos nosotr@s sus creador@s. Todo es una construcción personal.
- Entonces, **elijo buscar el punto de equilibrio** entre mi cambio de percepción y la sanación que me ofrece el mundo, la naturaleza, todas mis relaciones. Miro lo mejor de cada verdad, abrazo lo que nutre a mi verdad personal; si vivo mi verdad y la celebro, mi medicina transforma la realidad.



La Muerte Chamánica

- Cuando cruzamos el Oeste-Norte de la Rueda nos damos a nuestra muerte. Y antes de pasar a una nueva primavera toca soltar todo lo que ya no está al servicio de la vida, la verdad y la belleza.
- ¿Qué partes de mi ya murieron porque no escuchan ni hablan la verdad? ¿Qué parte de mi personalidad murió? ¿Qué parte de mi historia pide ser ofrendada al Gran Misterio? ¿Cuál es el cadáver al que le estoy dando respiración?
- *Cierro los ojos. Y me miro con el peso real de mi vida, con el peso que quiero llevar. Antes de cruzar la cueva, percibo todo lo que tiene que quedarse en el viejo lado del río; todo lo que me pide ser ofrendado. Miro a quien debo pedir perdón, y soltar. En el lado nuevo de la cueva miro mi nueva vida y la juventud que me espera...*
- Todos mis encuentros y saberes de la muerte me piden preguntarme ¿mi camino tiene corazón? ¿Dónde sí se abre la vida? ¿Cómo puede haber más vida para tod@s?



Animales del Clan que Sana

Tejón. *Nos enseña a tomar cargo con impulso y valor. Nos enseña a mostrar capacidad aguerrida en situaciones difíciles.*

Oso Hormiguero. *Medicina de prolongar la vida.*

Cigüeña. *Medicina de facilitar el parto y dar a luz.*

Halcón Marino. *Medicina para romper y arreglar huesos.*

Escarabajo. *Medicina de regeneración.*

Víbora. *Medicina de transmutación de venenos, limitaciones, negatividad. Nos enseña la capacidad de deshacernos de la vieja "piel".*

Reno. *Nos enseña la persistencia, resistencia a largo plazo, emplear la cantidad de energía necesaria, sin usar ni desperdiciar energía de más.*

Murciélago. *Medicina del renacimiento.*





Prácticas de la Abuela que Sana



El nuevo árbol

Este nuevo árbol que eres habita en un ecosistema especial, se nutre de ciertas condiciones, es feliz y exuberante en ciertos lugares, su medicina es especial. Descúbrelo y encuentra tu verdad.



Visualízate

Visualiza el árbol que eres con una raíz, tronco y hojas o frutos abundantes. Si encuentras que alguna raíz está putrefacta o que está lastimado, frota tus manos y envía luz violeta.



Causa Sagrada

Haz una lista de 10 cosas que no te gustan del mundo actual, y luego, realiza una lista de 20 actividades o experiencias que son lo contrario, y que son lo que te gustaría ver en la realidad y en la experiencia del mundo.



Prácticas del Clan qu Sana



Por sobre todas las cosas dejamos de ser libres por considerar que existe un camino prefijado y predeterminado al cual debemos ajustarnos para ser exitosas.

La gran sanación se da cuando nos atrevemos a elegir nuestro propio camino. Cuando volvemos a reconocernos libres incondicionalmente e hij@s del amor. Cuando empezamos a **respetarnos**, es decir, cuando sabemos que la realidad de nuestra experiencia interna no necesita ser validada por otr@s, podemos ser capaces de permitir que las estructuras que nos sostenían se derrumben, para crear nuevas que nos permitan seguir evolucionando en consciencia. SI me aferro a viejas estructuras, dejo de aprender.

PRACTICAS DEL CLAN QUE SANA
Abuela que Sana: ESCUDO DE LUNA



Recursos de apoyo

MEDITACION DEL YO CUANTICO (Hacerla por 40 noches antes de dormir, aún cuando se haya manifestado lo que has pedido vivir, sanar o expandir.

- [Meditación yo cuántico - derivación nocturna - mayo 2021 - YouTube](#)
- **BIBLIOGRAFIA**
- Florinda Donner (2010) El sueño de la bruja. España: Gaia
- Jacobo Grinberg (1976) El espacio y la conciencia. México.
- Castaneda Carlos (1973) Relatos de poder. México





*Madre, cántame una canción
Que pueda cesar mi pena,
Remendar huesos rotos,
Traer la integridad de nuevo.
Toma a mis hijos
Cuando nazcan,
Canta la canción de mi muerte,
Enséñame cómo llorar.
Muéstrame tu Medicina
De hierbas sanadoras,
El valor del espíritu,
El camino del servicio.
Madre, sana mi corazón
Para que yo pueda ver
Tus dones que pueden
Vivir a través de mi.*

Jamie Sams



CARPA LUNAR S.C.
www.carpalunar.org

LA MUJER LUNAR
www.mujerlunar.com



Está prohibida la reproducción parcial o total de este material que está registrado bajo derechos de autor para La Mujer Lunar / Carpa Lunar S.C.

Centro de Estudios e Investigación del Sagrado Femenino y Sagrado Masculino, fundada en México en el año 2016.

Veo aparecer una generación de sacerdotisas capaces de entender nuevamente el lenguaje del alma"
C.G. JUNG

Cualquier consulta, escríbenos a:
FORMACION@MUJERLUNAR.COM



[IG.COM/SAGRADAMUJERLUNAR](https://www.instagram.com/sagradamuierlunar)



[FB.COM/LAMUJERLUNAR](https://www.facebook.com/lamuierlunar)