

Respuestas protectoras





HUIR

también implica:

- » Movernos de un lugar a otro sin establecernos.
- » Buscar aislamiento o "retiros" constantemente.
- » Buscar relaciones que nos aparten del mundo.
- » Tener la urgencia de irnos cuando comenzamos a tejer vínculos.
- » Cuando alcanzamos nuestro objetivo, dejamos de comprometernos.

HUIR

también implica:

- » Quejarnos para justificar las rupturas.
- » Estar en varias cosas que nos ocupan la mente y no nos dejan concluir o llegar a nuestro objetivo.
- » Vivir en eternos "trabajos en progreso".
- » Justificar nuestros actos diciendo ser víctimas de la vida o del aparente control de otros.



LUCHAR también es...

- » Gritar o enojarse para hacerse validar.
- » Sentir una gran necesidad de controlarlo todo.
- » Vivir agobiad@.
- » Experimentar continuas taquicardias y arritmias.
- » Pensar que nuestra labor es presionar a otr@s para que hagan las cosas.

LUCHAR también es...

@MUJERLUNARKA

- » No poder relajarnos y vivir pendientes de todo.
- » Descansar sólo cuando nos enfermamos.
- » Sentir total caos cuando aparecen detonantes (se supone que trabajamos mucho por tenerlo todo bajo control).
- » No aceptar que otros puedan ser más fuertes o capaces que nosotr@s.



PARALIZARSE también es...

- » No mostrar interés.
- » Ser olvidadiz@ y habitualmente parecer confundid@ o abstraíd@.
- » Ser acusad@ de no escuchar a l@s otr@s.
- » Tener mucha dificultad para mantener una disciplina.
- » Perdernos en actividades que sabemos no son productivas y no nos ayudarán en nuestros objetivos o sueños.

PARALIZARSE también es...

@MUJERLUNARCA

- » Sentirnos torpes para realizar cosas prácticas.
- » Dubitar acerca de lo que preferimos, dificultad para elegir.
- » Vivir constante miedo de no ser suficientes.
- » Experimentar a diario que irritamos o provocamos frustración en otr@s.
- » Sentirse constantemente atacad@.



COMPLACER también es...

- » Olvidar nuestro@ necesidades para atender las de otr@s.
- » Tomar responsabilidades que no son nuestras.
- » Creer que cuando alguien necesita algo, nosotr@s debemos resolver.
- » Hacemos favores que no nos han sido pedidos.
- » Decimos "sí" para evitar conflictos, aunque en verdad queríamos decir no

@MUJERLUNARKA

COMPLACER también es...

@MUJERLUNARKA

- » Sentir culpa al enojarte con otr@s, no importando si el motivo era válido.
- » Piensas que lo que otros dicen u opinan de ti es en todo momento tu culpa.
- » Tiendes a asumir culpas que no son tuyas.
- » Sueles traicionar tus valores por complacer a otros.
- » Pones en peligro tu dinero e integridad al no poner límites a personas verdaderamente tóxicas.

CARPA LUNAR S.C.

www.carpalunar.org

LA MUJER LUNAR

www.mujerlunar.com



Está prohibida la reproducción parcial o total de este material que está registrado bajo derechos de autor para La Mujer Lunar / Carpa Lunar S.C.

Centro de Estudios e Investigación del Sagrado Femenino y Sagrado Masculino, fundada en México en el año 2016.

Veo aparecer una generación de sacerdotisas capaces de entender nuevamente el lenguaje del alma"
C.G. JUNG

Cualquier consulta, escríbenos a:
FORMACION@MUJERLUNAR.COM



[IG.COM/SAGRADAMUJERLUNAR](https://www.instagram.com/sagradamujerlunar)



[FB.COM/LAMUJERLUNAR](https://www.facebook.com/lamujerlunar)