



Caminando con las Trece Abuelas

CLAN QUE TEJE LA RED



Abuela que teje





Abuela que teje la red

Ella nos enseña a encontrar el principio creador dentro de nosotras. Es la guardiana del décimo ciclo de la luna. Su color es el rosa. Y ella trabaja con la verdad. Ella nos muestra que nuestras manos crean belleza y verdad en formas tangibles; que si nos sentimos perdidas o confundidas respecto al mundo y nuestra labor, es que quizás estamos distraídas. Ella es la Abuela de todas las artes, nos invita a usar nuestras manos acompañadas con el corazón para tejer belleza y ponernos al servicio de todas nuestras relaciones. Ella nos apoya a expresar nuestra creatividad de forma saludable, a destruir nuestras limitaciones, destejer nuestra percepción errónea. Ella es la guardiana del creer-crear –hacer.



“Cuando tengas que elegir por dos caminos, pregúntate
¿cuál de ellos tiene corazón?... Quien elige el camino del
corazón nunca se equivoca”

Sabiduría maya



El centro de todo tejido

- Somos la percepción y somos lo percibido. Somos un atrapasueños y quien lo teje. Si esto es así, qué colores usaremos, cuál es nuestra verdad a traer al tejido, cuál es la visión que nuestro corazón quiere sumar.
- Ninguna verdad es más importante que otra siempre que las visiones traigan más vida para tod@s. ¿El sueño de tu corazón trae más vida para tod@s? ¿Alguien se ve afectado por el sueño de tu corazón?
- Tu verdad es multicolor, es una jícara que suma tu historia, tus retos, el amor que es tu causa, tus talentos, tu medicina, lo que te apasiona y te trae al tejido con alegría, gozo y belleza.
- La vida es tejer y destejer, sumar perspectivas, puntos de vista que nos hacen sentido. La dignidad se pierde cuando yo intento imponer mi verdad al otro, validar mi verdad como la única y la más necesaria. Cuando pongo mi energía en ir en contra de algo, le doy fuerza, recreo lo que no quiero ver. ¿Cuál es la forma más creativa –no herida– de sumarme al tejido?





Validar en el cuerpo

¿Qué es lo que quiero ver allá afuera?

¿Cómo le recreo en mi, en mi vida y decisiones?

La respuesta siempre me lleva a modificar, ajustar y sumergirme en nuevas dinámicas personales. Y ajustar mis valores.

¿Cómo se siente esta respuesta en mi cuerpo?



La verdadera riqueza, la traigo al tejido

- Nuestra riqueza personal está basada en nuestros valores personales. Desde este lugar tejemos nuestro lugar en el colectivo.
- Cuando nos conectamos con nuestra visión, los formatos surgen, no necesitamos saber cómo, porque el cómo va apareciendo; es suficiente reconocer hacia dónde, impulsadas por el anhelo del corazón.
- Me pregunto antes de dormir ¿cuál es la mejor forma de estar al servicio y la manera más gozosa de crear riqueza en todos los sentidos y más vida para tod@s en mi tejido cotidiano?
- Lo que queremos para nosotras, lo queremos para tod@s.
- Me permito ensoñar, intuir, revelar desde lo íntimo las respuestas para traer más vida a la vida, espirales de riqueza.



La Rueda Medicina interior

- Vamos al Oriente para pedir claridad en el sueño del corazón y verdad personal.
- Vamos al Sur para pedir señales de confianza y realidad, qué es real y tangible para este sueño del corazón.
- Vamos al Oeste para mirar el futuro, cómo nuestras decisiones y libre albedrío ¿habrá más vida para tod@s?
- Vamos al Norte para pedir Sabiduría y ofrendar lo que encontramos en los rumbos anteriores, pedimos encarnar el don y valores que son requeridos para tomar acción desde nuestra verdad.
- Pedimos en el camino de la Tejedora o mujer araña, que nos presente el mejor formato del femenino sagrado para nuestro servicio o cualquier pregunta en nuestra vida



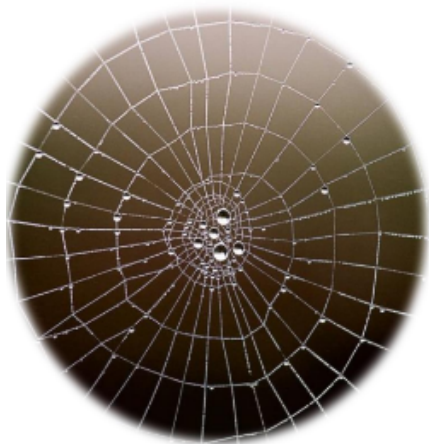
Mujer Araña

- Ella es la creadora y tejedora; ella coloca los caminos y perlas necesarios para encontrarnos con nuestra creatividad.
- Si nuestra realidad no nos gusta, es necesario hacer un ajuste en nuestra percepción, y librarla de todo lo que nos dicen allá afuera que la realidad es.
- Comenzamos a imaginar la realidad que queremos ver, comenzamos a imprimirle emoción, alineamos nuestras creaciones de acuerdo a esa verdad, y ponemos un plan de acción. Ella nos recuerda que los pensamientos se convierten en cosas.
- Entramos al campo de la abundancia para rezar como nuestr@s ancestr@s, y agradecer porque esta visión es posible, y nos permitimos confiar.
- Nuestra vida es una obra de arte, ¿nos gusta? ¿son los colores, las formas, el camino un motivo de gozo y belleza? Nuestro tejido ¿se siente demasiado apretado o demasiado suelto?





¿Desde qué lugar estoy creando?



CREAR DESDE EL MIEDO

Temo quedarme sin eso, por tanto lo acumulo, lo controlo, lo escatimo.

Siempre tengo un conflicto para cada solución.

En cada persona y situación suelo mirar más lo negativo o la posible falla.

Actúo por compensación, pues siento en lo profundo que hay algo malo en mi.

Hago compulsivamente o me rindo desde el comienzo.

Siento que si tomo acción seré exiliada de mi familia, amigos, grupos, etc.

Lo que creo en mi vida termina por asfixiarme o agotarme.



La red ideal: equilibrio interior



FUEGO

Alegre, social, carismática, creativa, necesita mover el cuerpo, busca la atención de quienes le rodean.

En exceso cae en el enojo, impulsiva, agresiva, demasiadas emociones que no se pueden equilibrar.

Cuidar el exceso de alimentos picantes y condimentados, no fumar, y hacer un balance entre la vida social externa y el tiempo en solitario en casa.

TIERRA

Cuidadosa, reflexiva, práctica, ama cocinar o trabajar con sus manos, busca sostener a la gente y lugares.

En exceso se busca que todo tenga una lógica, excesiva preocupación, obstinación, aprehensión, complacer demasiado a otros.

Cuidar irritantes en los alimentos, beber muchísima agua; evitar el azúcar, no tener espacios largos de ayuno, ni comer mucha harina o panes blancos ni carne roja.



La red ideal: equilibrio interior



AGUA

Adaptable, introspectiva, humilde, fluida, sensible, filosofal, ama estar acompañada en quietud.

En exceso cae en el miedo, indecisión, depresión, indulgencia excesiva con los demás, tiende a desaparecer por días o meses.

Beber aguas limpias y que nutran: evitar jugos azucarados, refrescos, y preferir café de especialidad y té. Visitar cuerpos de agua continuamente.

VIENTO

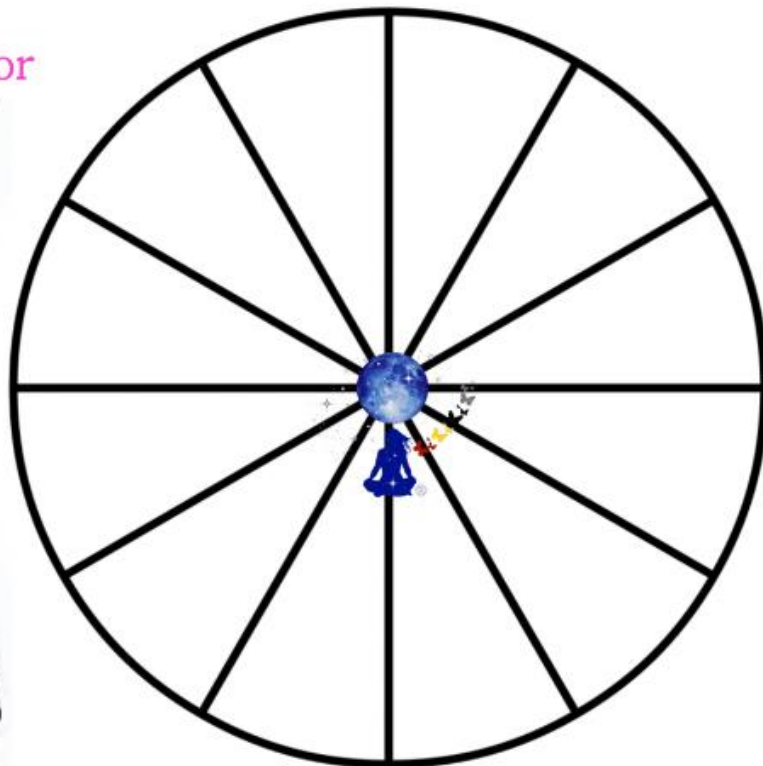
Objetiva, calmada, disciplinada, inteligencia mental, estructurada, ordenada por reglas.

En exceso busca que todo esté en orden y detalle excesivo, demasiado agobiada, restrictiva, aislada, inflexible con otros.

Cuidar la piel, que no se reseque, beber limón, jengibre, todo lo que apoye a no tener alergias o gripes estacionales. Preferir cúrcuma, rábanos, jengibre. Visitar bosques.



La red ideal: equilibrio interior



1. YO
2. RECURSOS, VALORES Y DONES
3. APRENDIZAJE
4. HOGAR Y CASA
5. HIJOS Y CREATIVIDAD
6. TRABAJO Y SERVICIO
7. PAREJA Y COLABORACIONES
8. FAMILIA ORIGEN
9. FILOSOFIA DE VIDA Y VIAJES
10. VOCACIÓN
11. AMIGOS Y COMUNIDAD
12. TRABAJO PERSONAL



Animales del Clan

Elige el número o color que más llame tu atención...



Animales del Clan

- **Araña:** Nos enseña a tejer la red, a sentir si nuestra telaraña está muy apretada o muy suelta, y la llamamos para hacer ajustes importantes.
- **Guepardo:** Medicina de cumplir con agilidad y rapidez.
- **Castor:** Nos enseña a construir, producir y manifestar nuestros sueños en la realidad.
- **Ardilla:** Nos enseña a recolectar, cuidar y guardar parte de lo recolectado para los tiempos de invierno.





Prácticas del Clan que teje la red



Mi red personal

Me pregunto cómo está mi red, demasiado suelta o apretada, o si estoy tejiendo desde el amor o desde el miedo y la herida. Agradezco los patrones que me apoyaron a sobrevivir, me doy a la tarea de averiguar nuevos.



Elemento

Reviso el elemento que actualmente predomina y el que no, hago un plan para equilibrar, con pequeñas acciones.



Campo de abundancia

Voy al campo de la abundancia todos los días por la noche, agradezco que mi visión se haya cumplido, la preño de emoción y me permito confiar.

Recursos de apoyo

- **BIBLIOGRAFIA**
- ❖ Bernstein, G. (2016). El Universo te cubre las espaldas. Del miedo a la fe. Océano de México.
- ❖ Byron, K. (2009). Amar lo que es. Books4pocket.
- ❖ Garriga, B. J. (2014). Vivir en el Alma: Amar lo que es, Amar lo que Somos y Amar a los que son. Diana.
- ❖ Nhat, H. T. (2016). Cómo amar. Kairós.
- ❖ Nhat, H. T. (2019). Cómo mirar. Kairós.





*Tejido de tierra y cielo,
los hilos de la vida mi sostienen
tejiendo la red, soñando el sueño,
entre dos mundos volaré
contigo como mi musa, madre
creo la substancia de mis sueños
permitiendo que la artista dentro de mi
elabore la vida con estima.*

Jamie Sams

